

TODOS JUNTOS POR UNA BUENA HIGIENE DE LA TOS Y CONTRA LA TUBERCULOSIS



1
Paso

CUBRIR LA BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR
Con una toalla, pañuelo desechable o el ángulo interno del codo.



2
Paso

DESECHAR ADECUADAMENTE
En una caneca roja o bolsa plástica las toallas o pañuelos utilizados al toser o estornudar.



3
Paso

DESINFECTAR LAS MANOS
Con gel antibacterial o por medio del lavado de manos.



4
Paso

PROTEGER A LOS TRABAJADORES, PACIENTES Y DEMÁS VISITANTES
A través del uso adecuado de elementos de protección respiratoria, siguiendo las siguientes recomendaciones:

- A** Los trabajadores de la salud y familiares deben usar mascarillas de alta eficiencia N-95 cuando se encuentren con pacientes con tuberculosis sin tratamiento o con menos de 15 días.
- B** Las personas que presenten tos deben usar tapabocas o mascarillas quirúrgicas, ya que de esta manera se retienen las gotitas infecciosas.

Bibliografía: Centro para el Control y Prevención de Enfermedades CDC. Higiene respiratoria y manejo de la tos en entornos de atención de la salud. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/flu/professionals/infectioncontrol/resphygiene.htm>

Autores:
Profesora Alba Idaly Muñoz Sánchez
Profesora Yurian Lidia Rubiano Mesa
Enfermero Carlos Julio Saavedra Canto