

MEDIDAS DE IMPORTANCIA EN CASO DE CONTAGIO COVID-19



Con el nuevo SARSCoV-2 al que el mundo esta enfrentado, nadie esta exento de la posibilidad de llegar a contagiarse, es por ello que te informamos que hacer para cuidar de ti y de los demas en caso de contagio.

DORMIR EN CAMAS SEPARADAS



Es muy importante tener en cuenta que si presentas síntomas o estuviste en contacto con alguien que es caso confirmado de COVID-19, no compartas el dormitorio con nadie, ya que podrias estar contagiado sin saberlo.

UTILIZAR BAÑOS DIFERENTES



Es recomendable no usar el mismo baño con una persona que tenga síntomas de COVID-19 o sea un caso confirmado, ya que incrementa la posibilidad de entrar en contacto con líquidos y secreciones. Es de suma importancia la limpieza frecuente de esta area.



NO COMPARTIR ELEMENTOS

No se deben compartir elementos como vasos, cubiertos, toallas, cepillos de peinar, maquillaje, joyas, dinero, celulares, etc.



LIMPIAR SUPERFICIES DE ALTO CONTACTO



Se debe limpiar a diario todo el mobiliario de uso frecuente y de alto contacto como lo son los interruptores de luz, mesas, sillas, perillas, puertas, ventanas. etc.

LAVADO FRECUENTE DE MATERIAL TEXTIL

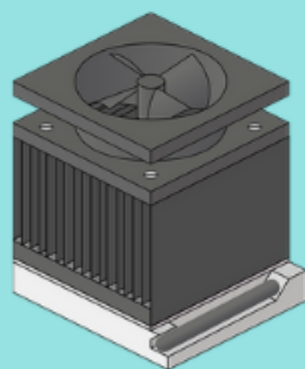


Es de suma importancia lavar frecuentemente elementos de uso personal como toallas, sábanas, cobijas, uniformes de trabajo, zapatos de material textil, paños de cocina, almohadas, etc.



EVITAR COMPARTIR ESPACIOS COMUNES

Debemos recurrir al máximo no compartir espacios comunes como baños, cocinas, salas de estudio, dormitorios, gimnasios, salas de estar, comedores, etc. Siempre debemos mantener distancia minima de 2 metros,



MANTENER AMBIENTES VENTILADOS

Si mantenemos los espacios de la casa ventilados, disminuimos el riesgo de que queden gotículas del virus en el ambiente y minimizamos la posibilidad de contagiar a otros.



PONGASE EN CONTACTO CON PROFESIONALES

Si presenta fiebre de mas de 38° y dificultades para respirar, póngase en contacto de inmediato con su EPS o llame a la línea 123 para recibir asesoría por parte de una persona idónea. Recuerde que si presenta alguno de los síntomas de COVID-19 o es un caso confirmado debe mantenerse en cuarentena por lo menos 2 semanas.

