

MEDIDAS PARA EL REGRESO A CASA



PROCURA NO TOCAR NADA

Al regresar a casa procura no tocar ningún elemento hasta que te asegures de realizar una desinfección adecuada, así mismo, intenta no tocar ojos nariz o boca para minimizar el riesgo de contagio.

QUITATE LOS ZAPATOS

Inmediatamente llegues a casa desinfecta tus zapatos con alcohol mínimo al 70% de concentración, luego quitatelos y déjalos en una zona destinada únicamente para ellos.



QUITATE LA ROPA O UNIFORME

Toma toda tu ropa exterior y/o uniforme y guárdalo en una bolsa plástica o canasta destinada únicamente para esta labor, para posteriormente lavarla lo mas pronto posible.

DEJA TUS ELEMENTOS PERSONALES EN UNA CAJA O MESA

Toma todos tus elementos personales como lo son: llaves, celular, joyas, dinero, billetera, etc. y ponlos dentro de una caja o sobre una mesa para posteriormente realizar una adecuada desinfección.



DUCHATE O LAVA LAS ZONAS EXPUESTAS

Si puedes, procura darte una ducha para asegurarte de eliminar el virus por completo, si no es posible, intenta lavar todas las zonas de tu cuerpo expuestas al ambiente.

DESINFECTA TUS ELEMENTOS PERSONALES

Para desinfectar tus elementos personales es indicado usar alcohol al 70% como mínimo, usar guantes de látex y tapabocas para evitar contaminarte por contacto o por las gotículas que puedan desprenderse de estos elementos.



DESINFECTA SUPERFICIES DE CONTACTO

Por ultimo necesitamos desinfectar todas las superficies las cuales estuvieron en contacto con elementos contaminados, pisos, paredes, mesas, canastas, cajas, perillas de las puertas, etc.

DESECHA CORRECTAMENTE LOS EPP

Luego de la desinfección de todos tus elementos y superficies, es hora de desechar guantes de látex y tapabocas en una caneca de basura destinada única y exclusivamente para ello. Luego recuerda lavar tus manos.



"SI ME CUIDO YO, NOS CUIDAMOS TODOS"

ELABORADO POR AUXILIAR DE LABORATORIO DE SIMULACIÓN