

LO QUE DEBE SABER SOBRE LA VACUNA CONTRAL EL COVID-19

Las vacunas, son sustancias preparadas que generan inmunidad. Pueden actuar de diferentes formas. La finalidad es producir defensas sin necesidad de enfermar.^{1,2}



¿Por qué debería vacunarme contra COVID-19?

La vacunación protege al individuo y también al resto de la población. Previene las formas graves de la enfermedad y disminuye la mortalidad por la misma.^{1,2}



¿Cuáles son los efectos secundarios de las vacunas para COVID-19?

Después de vacunarse algunas personas pueden presentar efectos secundarios, como fiebre, dolor en el lugar de aplicación, cefalea, entre otros.

Recuerde: Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y han pasado una serie de pasos para garantizar la calidad y efectividad de la misma.^{1,2}



¿Puedo infectarme de COVID-19 al vacunarme?

NO. Las vacunas para COVID-19 no contienen el virus vivo atenuado. Por lo tanto al vacunarse, no se infectará.^{1,2,3}



¿Debo seguir con las medidas de prevención después de vacunarme?

Si. Es importante saber que después de vacunarse transcurre un tiempo para generar la inmunidad. Las medidas de prevención lo protegen a usted y a otros.

Entonces no olvide: Uso de tapabocas, distanciamiento social y lavado de mano.^{1,2,3}



Colombia ha diseñado un Plan de vacunación contra el COVID-19 donde prioriza los grupos de riesgo.

El turno de vacunación depende del grupo poblacional al que pertenece. El momento de ser vacunado lo sabrá a través del portal MiVacuna.

Los encargados de vacunar a los usuarios son las Empresas Administradoras de Planes de Beneficio (EAPB) a través de las Institución Prestadora de Servicios (IPS).^{3,4}

¿Cuándo me puedo vacunar contra el COVID-19?

Referencias bibliográficas.

1. OMS. Vacunas [Internet]. WHO. World Health Organization; [citado 4 de marzo de 2021]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/vaccines/es/>
2. CDC. Información para entender cómo actúan las vacunas contra el COVID-19 [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2021 [citado 4 de marzo de 2021]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html>
3. Ministerio de Sanidad. Vacunación COVID-19: Recomendaciones para utilizar con seguridad las vacunas frente a la COVID-19 [Internet]. 2021. Disponible en: <https://bit.ly/3getOsa>
4. Ministerio de Salud y Protección Social. ABECÉ de la vacunación contra el COVID-19 [Internet]. 2021. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/abece-vacunacion-contra-covid19.pdf>

Autoras:

Alba Idaly Muñoz Sánchez
Profesora titular, Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá

Heidy Natalia Urrego Parra
Estudiante de pregrado, Facultad de Enfermería
Universidad Nacional de Colombia - Sede Bogotá