

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL



Programa de Enfermería
Facultad de Enfermería
Sede Bogotá



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

Hola!!!

Sabemos que estas muy feliz por tu gestación, pero por la situación actual del país y del mundo, entiendo que te encuentres nerviosa por contraer el COVID - 19



Yo seré tu Enfermera y te orientaré para que te puedas cuidar en estos tiempos de Pandemia

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL



El problema inicia en diciembre 2019



Tomado: Coronavirus: por qué este es el "peor" momento para contener el ..bbc.com

Un Coronavirus no identificado surgió en Wuhan, China y resultó en un brote epidémico declarado por la OMS el 30 de enero como el brote de 2019-nCoV, como una emergencia de salud pública de importancia internacional.

La enfermedad se nombra oficialmente como coronavirus Disease - 2019 COVID-19 por la OMS el 11 de febrero 2020

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

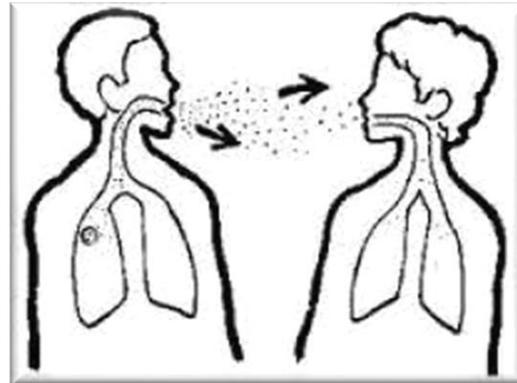
GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

MECANISMOS DE TRANSMISIÓN

La infección fue originalmente zoonótica, pero la transmisión actual es de persona a persona

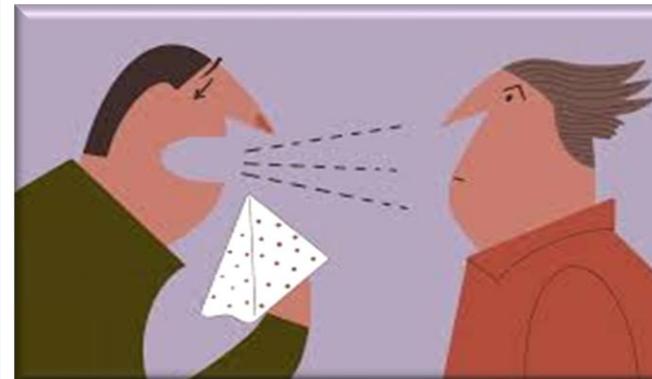


Por gotas respiratorias



[Enfermedades Infecciosas: BACTERIAS enfermedadesmicrobiologi.blogspot.com](https://www.enfermedadesinfectocontagiosas.com/2019/12/20/enfermedadesmicrobiologi.blogspot.com)

Contacto cercano con una persona infectada < 2 metros



<https://khn.org/news/con-el-nuevo-coronavirus-quien-es-un-contacto-cercano/>

Contacto directo con superficies contaminadas



<https://es-us.vida-estilo.yahoo.com/coronavirus-divertida-explicaci%C3%B3n-transmiten-virus-152400091.html>

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

La posibilidad de transmisión vertical es poco probable y no se ha podido demostrar en ningún caso durante el brote actual de COVID - 19 en China



[Infecciones de Transmisi3n Verticaupiip.com](http://Infecciones.deTransmisi3n.Verticaupiip.com)

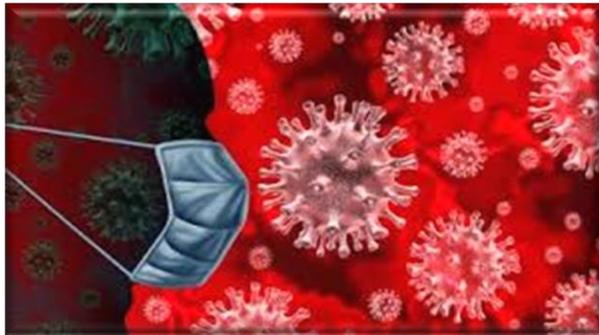


Los estudios existentes no han evidenciado presencia del virus en fluidos genitales, líquido amniótico ni en la leche materna

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

PERIODO DE INCUBACIÓN



[Cómo es el período de incubación del coronavirus – Telemundo New](#)
telemundo47.com



Es de 4 a 6 días pero puede variar entre 2 y 14 días

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

La pandemia ha demostrado que la enfermedad afecta principalmente a personas entre 30 y 79 años



[Estadísticas de coronavirus en el mundo \(27 de marzo\) - YouTube youtube.com](https://www.youtube.com/watch?v=...)



En nuestro país se ha presentado una mayor incidencia en jóvenes entre 20 y 29 años con 91 diagnósticos positivos (23-03-2020)

El segundo grupo poblacional con mas afectados es de 30 a 39 años con 73 casos (23-03-2020)

Es por esto que tu, mujer gestante debes permanecer en casa en lo máximo posible

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

DESCRIPCIÓN DE LA ENFERMEDAD



El COVID-19 se puede manifestar con síntomas semejantes a un resfriado común hasta un cuadro de insuficiencia respiratoria grave e incluso la muerte.

SÍNTOMAS MAS FRECUENTES

- * Fiebre
- * Tos
- * Dolor Muscular
- * Expectoración
- * Dificultad respiratoria
- * Dolor de Cabeza
- * Diarrea
- * Neumonía: muy frecuente en los pacientes sintomáticos

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

COMPLICACIONES FETALES

Los datos actuales no sugieren un mayor riesgo de aborto o pérdida gestacional precoz en gestantes con COVID - 19.



Tomado: Síntomas de embarazo (Segundo trimestre) » [LetsFamilyletsfamily.es](https://letsfamilyletsfamily.es)



Al no existir evidencia de transmisión intrauterina es muy poco probable que la infección por COVID - 19 pueda producir defectos congénitos

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

NORMAS GENERALES A SEGUIR

Mujer gestante te debes proteger a ti, a tu hijo por nacer y a las personas que te rodean. Por eso **"QUÉDATE EN CASA"**



[Se confirman 13 nuevos casos de coronavirus en Colombia- Llegamos ... enteratecali.net](http://enteratecali.net)



Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

Y mientras nos acercamos a tu casa para valorarte, tu debes hacer lo siguiente



- **QUEDATE EN CASA.**
- Tomate la Temperatura regularmente
- Ingesta abundante de líquidos
- Ventila bien la casa e intenta hacer un aislamiento del resto de familiares manteniendo una distancia de 2 metros
- Usa el tapabocas para tener contacto con otras personas
- Tapate la boca y nariz con un pañuelo de papel o con el ángulo interno del brazo
- Lávate las manos con agua y jabón
- No recibas visitas

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

La gestante y su familia deben estar atentos a los signos de alarma

SINTOMAS DE INFECCIÓN POR COVID - 19

Si llevas mas de 2 días con:

- Fiebre: Temperatura mayor o igual a 38°C
- Tos (con o sin producción de esputo)
- Fatiga o malestar general intensos
 - Nauseas o vomito persistente
 - Dolor al respirar
- Incapacidad para tolerar la vía oral



SIGNOS DE ALARMA OBSÉTRICOS

- Hipertensión Arterial
 - Dolor de cabeza
- Trastornos visuales y auditivos
 - Epigastralgia
- Edema de manos, piernas y/o cara
- Disminución de los movimientos fetales
 - Dolor bajito tipo cólico menstrual que aumente en su intensidad
 - Sangrado genital
- Salida de liquido abundante por la vagina
 - Ardor al orinar

Cuida tu Gestación durante COVID - 19

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

Y recuerda si te quedas en casa podremos aplanar la curva de contagios por COVID - 19



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS DE APOYO

Segovia-Meza G, Segovia-Trocones I. Nuevo coronavirus evidencias para su control en gestantes y niños. Rev méd panacea.2020;9(1):67-70. doi: <https://doi.org/10.35563/rmp.v9i1.304>

Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos provisionales para la atención en salud de las gestantes, recién nacidos y para la lactancia materna, en el contexto de la pandemia de COVID-19 en Colombia. Bogotá, marzo 25 de 2020. Versión 01.

Protocolo: Coronavirus (COVID-19) y gestación. Servei de Medicina Maternofetal i Servei de Neonatologia. Servei d'Anestesiologia i Reanimació. Seccio d'Anestèsia ICGON-ICNU. Servei de Malalties Infeccioses Hospital Clínic | Hospital Sant Joan de Déu | Universitat de Barcelona. Responsables del protocolo: Medicina maternofetal: A.Goncé, M.López, S.Hernández, E.Meler, M.Palacio, L.Guirado, P.Ferrer, MD Gómez-Roig, F.Figueras. Anestesiología: B.Tena, I.León, A.Plaza. Infecciones: Felipe García. Neonatología: MD Salvia, V.Fumadó. Fecha del protocolo y actualizaciones: 18.3.2020. Última actualización: 24.3.2020

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA S.E.G.O. Recomendaciones para la prevención de la infección y el control de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en la paciente obstétrica

**TRABAJO ELABORADO POR:
GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL
FACULTAD DE ENFERMERÍA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA**

<http://enfermeria.bogota.unal.edu.co>

Cra. 30 # 45-03, Edificio 228. Bogotá D.C., Colombia

(+57 1) 316 5000 ext.17042