

6. Verificación el sellado de la mascarilla de alta eficiencia N95.



1. Con las manos sobre la mascarilla, aspirar y botar aire por nariz y boca. NO se debe filtrar el aire alrededor de la mascarilla⁵.



2. Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajustar la lámina metálica⁵.



3. Reajustar las bandas elásticas si el aire se filtra por los lados de la mascarilla⁵.



4. Probar una nueva mascarilla si no se obtiene un ajuste adecuado⁵.

7. Retiro de la mascarilla de alta eficiencia N95.



1. Retirar la mascarilla tocando únicamente la banda elástica superior y luego la banda elástica inferior⁵.



2. Desechar la mascarilla en la caneca roja⁵.

Recuerda tener en cuenta.

- La eficiencia del filtrado de la mascarilla N95 depende del uso adecuado de los trabajadores⁶.
- La presencia de sudor o polvo en la cara puede limitar el sellado de la mascarilla de alta eficiencia N95⁷.
- Verificar que la mascarilla de alta eficiencia N95 no este doblada, ni arrugada, se encuentre sin secreciones corporales y sin polvo⁸.
- La mascarilla de alta eficiencia N95 filtra el 95% de las partículas \geq a 0,3 micras y no permite la entrada de aerosoles infecciosos de tuberculosis por las mejillas⁸.
- La mascarilla N95 debe estar certificada por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos de Norteamérica (NIOSH, por sus siglas en inglés) o por la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés).
- Frente al tiempo de uso de la mascarilla de alta eficiencia N95, no existe un tiempo determinado para su uso; sin embargo, un estudio destaca que no se debe utilizar por un tiempo mayor a 5 días de uso intermitente o 12 horas de trabajo continuo, ya que se evidencian mayores daños en la estructura que pueden limitar su capacidad de filtración⁷.

Referencias bibliográficas.

1. Ministerio de Salud de Perú. Control de Infecciones de Tuberculosis en Establecimientos de Salud – Módulo de Capacitación. 2005. Primera edición.
2. Bergman M, et al. Evaluación de Fit-N95 Filtrado de respiradores de careta de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades Reserva Estratégica Nacional. Revista de la Sociedad Internacional para la protección respiratoria . 2015; 32 (2): 50-64.
3. Radonovich LJ, et al. The Respiratory Protection Effectiveness Clinical Trial (ResPECT): a cluster-randomized comparison of respiratory and medical mask effectiveness against respiratory infections in healthcare personnel. BMC Infectious Diseases. 2016; 16:243.
4. National Institute for Occupational Safety and Health. NIOSH Guide to the selection and use of particulate respirators [internet]. Atlanta: Available from: <https://www.cdc.gov/niosh/docs/96-101/default.html>
5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Cómo ponerse y quitarse adecuadamente un respirador desechable [internet]. Atlanta: USA. Disponible en: https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2010-133_sp/pdfs/2010-133_sp.pdf
6. Chughtai AA, et al. Practices around the use of masks and respirators among hospital health care workers in 3 diverse populations. Am J Infect Control . 2015;43(10):1116–8.
7. Fisher EM, et al Commentary Considerations for Recommending Extended Use and Limited Reuse of Filtering Facepiece Respirators in Health Care Settings. Journal of occupational and environmental hygiene. 2014;11(8): 115-28.
8. MacIntyre CR, et al. Efficacy of face masks and respirators in preventing upper respiratory tract bacterial colonization and co-infection in hospital healthcare workers. Prev Med. 2014; 62: 1–7.

LA MASCARILLA

N95
PROTEGE SI SE
USA BIEN.



Autores e investigadores:
Profesora Alba Idaly Muñoz Sánchez
Profesora Yurian Lida Rubiano Mesa
Enfermero Carlos Julio Saavedra Cantor
Universidad Nacional de Colombia, Facultad de Enfermería

Facultad de Enfermería
Sede Bogotá D. C.



¿Cuáles son las medidas de protección personal de la infección por tuberculosis?

Son medidas para el control de la tuberculosis y buscan proteger a los trabajadores de la salud de inhalar aerosoles infecciosos de tuberculosis mediante el uso adecuado de la mascarilla de alta eficiencia N95¹.



Recuerde tener en cuenta que:

La mascarilla de alta eficiencia N95 complementa, pero **NO** reemplaza las medidas de control administrativas y ambientales¹.

2. Diferencias entre la mascarilla de alta eficiencia N95 y la mascarilla quirúrgica (tapabocas)



Mascarilla de alta eficiencia N95

Permite la filtración del 95% de las partículas \geq a 0,3 micras de diámetro².

Protege a los trabajadores de inhalar aerosoles infecciosos como la tuberculosis².

Se encuentra elaborada de unas fibras que le permiten retener las partículas con un tamaño \geq a 0,3 micras².



Mascarilla quirúrgica (tapabocas)

Retiene los fluidos de una persona al hablar, toser y estornudar³.

NO protege contra aerosoles infecciosos a trabajadores de la salud³.

Se encuentra elaborada de un material que provee una protección contra las salpicaduras de los fluidos y retiene la exhalación del aire de la nariz y la boca, ya que son partículas que miden entre 3 y 8 micras³.

3. Uso de la mascarilla quirúrgica (tapabocas).

Las mascarillas quirúrgicas o tapabocas deben ser usadas por personas sospechosas de tuberculosis (tos con o sin expectoración por más de 15 días) y pacientes infecciosos de tuberculosis (pacientes sin tratamiento o con menos de 15 días)¹.

El paciente debe usar la mascarilla quirúrgica o tapabocas cuando:

- Es trasladado de habitaciones o salas de aislamiento a otros servicios o instituciones¹.
- Recibe visitas¹.



- Recibe atención en salud¹.



4. Uso de la mascarilla de alta eficiencia N95.

Las mascarillas de alta eficiencia N95 deben ser usadas por los trabajadores de la salud cuando:

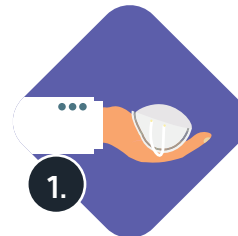
- Presten servicios de salud a pacientes infecciosos de tuberculosis.



- Entreguen tratamiento para tuberculosis en las instituciones de salud o en visitas domiciliarias a pacientes infecciosos de tuberculosis.



5. Postura de la mascarilla de alta eficiencia N95.



1. Ubicar la mascarilla en la palma de la mano⁵.



2. Ubicar y sostener la mascarilla localizando la lámina metálica sobre la nariz⁵.



3. Acomodar la banda elástica superior sobre las orejas y la banda elástica inferior atrás del cuello⁵.



4. Acomodar la lámina metálica al contorno de la nariz⁵.