

# Cuidados durante el parto en tiempos de pandemia por COVID 19

*Grupo Académico Cuidado Materno Perinatal*



# ¡Disfruta este momento, ha llegado la hora de la llegada de tu bebé!

---



No se ha demostrado que haya mayor riesgo de infectarte por estar embarazada.

El día de parto debe funcionar normalmente, es decir, asiste a tu institución de salud si tienes: contracciones regulares, rompiste fuente, tienes sangrado, sientes dolor de cabeza, vez luces o manchas negras, te duele la boca del estomago, o no sientes a tu bebe. Debes asistir con sólo un acompañante, tus elementos personales, carnet de la historia clínica, ecografías y demás exámenes.

Te enviamos las siguientes recomendaciones para que este momento sea lo mejor posible.

---

# Si eres positiva para COVID-19 y estas en cuarentena en casa



Cumple con **los cuidados de la cuarentena de manera estricta** y recuerda que hasta el momento no hay pruebas de que tu bebé se pueda infectar durante la gestación o el parto.



Se podrá adelantar el parto sólo si tu estado de salud se complica, de lo contrario se cumplirán las fechas programadas para ello.



Si no tienes otra complicación, debes **comunicarte vía telefónica antes de asistir a la institución** en la que te atenderán el parto, para dar tiempo al personal de salud que prepare tu llegada.



Dirígete hacia la institución de salud habiéndote realizado **estricto lavado de manos, y con tapabocas (N95)**, igualmente tu acompañante. Mantén distancia permanente de mínimo dos (2) metros con cualquier otra persona.



# Durante el parto



Todo el personal de salud que atiende tu parto llevará ropa y equipos especiales, esto sólo es para mayor seguridad en este momento que es tan especial para ti.

El equipo de salud se esforzará por evitar tu agotamiento y mayor esfuerzo al respirar y pujar.

La elección del la vía de parto (cesárea o parto vaginal) será individualizada según tus condiciones de la gestación y de salud.

Si estás infectada con COVID-19 debes permanecer todo el tiempo con el tapabocas que te provea la institución de salud. Además te cuidará un equipo multidisciplinario, debes confiar que estarás protegida, al igual que tu bebé y tu acompañante.

NO podrás tener acompañamiento de tu familiar. El equipo de salud está preparado para apoyarte durante el trabajo y atender tu parto o cesárea, teniendo todas las medidas de protección para todas las mujeres, independiente de tu condición de salud.