

# Cuidados del recién nacido en tiempos de pandemia por COVID 19

*Grupo Académico Cuidado Materno Perinatal*



---

Sabemos que estas feliz por el nacimiento de tu bebé, pero tienes miedo de que puedas contraer la infección por COVID-19. Aunque se trata de un virus nuevo, se sabe que **no hay pruebas de la transmisión de madre a hijo in útero.**

Los recién nacidos pueden adquirir el virus, lo que se conoce hasta ahora es que pueden cursar con una evolución satisfactoria y rápida.



Te enviamos las siguientes recomendaciones que no excluyen los cuidados generales de prevención:

---

# En el hospital...

---

- Mantén el lavado frecuente de manos y evita el uso del teléfono móvil, es una fuente de contaminación. Usa tapabocas solo si tiene síntomas de gripa.

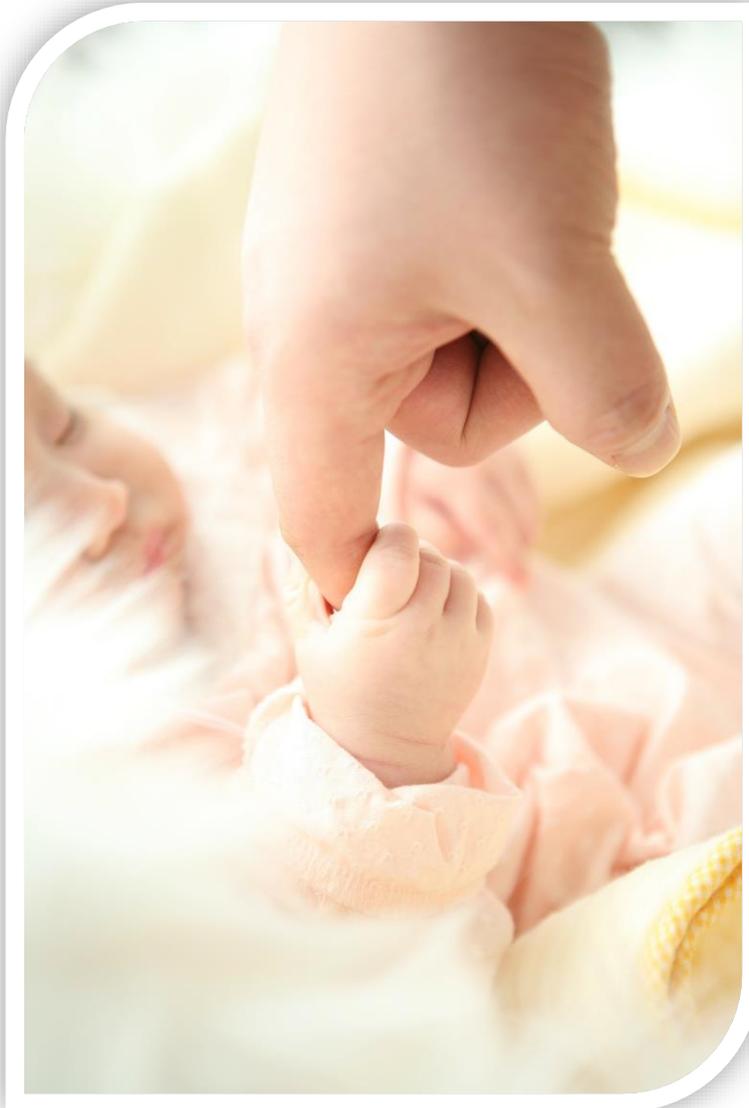
- Mantén a tu bebé en contacto piel a piel: Este cuidado favorece la temperatura y evita la exposición innecesaria de su bebé.



- Acata las normas de la institución de salud: no recibas visitas y evita llevar regalos a la habitación.

- Fomenta la lactancia materna exclusiva: así el bebé estará hidratado, su sistema inmunitario reforzado y el vínculo fortalecido.
-

# En casa...



Aunque se acostumbra a conocer a los bebés en casa, **POR FAVOR NO RECIBAS VISITAS DE NINGÚN FAMILIAR.**

Realiza la limpieza y la ventilación de Tu casa por áreas, para disminuir la concentración de vapores que pueden resultar agresivos para tu bebé.

Después del lavado de manos frótalas antes de acariciar a tu bebé, para evitar estímulos desagradables por el frío.

Identifica los signos de alarma, si los presenta consulta al médico: 1. Dificultad para respirar: Respira rápido, aleteo nasal, se hunden las costillas. 2. Color anormal en la piel: Morado o pálido 3, Dificultad para comer: No se agarra al seno, no pasa, vomita o orina poco 4. Tiene Fiebre o está frío 4.



## En todo momento...

Mantén la calma y recuerda que el amor, las canciones y las caricias **NO TIENEN RESTRICCIÓN**

# Si la mamá es positiva para COVID-19 y pasa la cuarentena en casa

---



Cumple estrictamente la cuarentena, el lavado de manos estricto , y el uso de mascarilla N 95.

Realiza la extracción de leche materna, con estrictas medidas de higiene, lavado de manos antes y después, limpieza y desinfección de superficies contaminadas y uso de elementos de protección.

Si no estas en condiciones de dar pecho se le puede ofrecer la leche con cuchara o un recipiente.

Descansa y no olvides los signos de alarma, si los presentas debes acudir al hospital.

---

# Signos de alarma del recién nacido

Aunque no ha sido frecuente la infección por COVID-19 en recién nacidos, se han documentado varios casos en el mundo con muy buen pronóstico y rápida resolución. Debes estar pendiente de los siguientes signos de alarma, si tu bebé los presenta debes consultar de manera inmediata.



- El bebé tiene temperatura anormal: presenta fiebre, es decir temperatura **mayor de 38°C**, o **está muy frío** presenta temperaturas **menores de 36 °C** a pesar de tenerlo abrigado.
- El bebé respira rápido, se queja con cada respiración o la nariz se cierra o se abre más de lo normal.
- Presenta respiraciones muy rápidas. **Más de 60 respiraciones** tomadas durante un minuto, teniendo en cuenta que la respiración del recién nacido es irregular.
- El bebé presenta hundimiento marcado de las costillas.
- Presenta coloración morada alrededor de los labios, o se pone morado o pálido de manera generalizada.
- Presenta tos persistente o episodios de tos que lo hacen vomitar, o se oye como la tos de un perro.
- Rechaza el seno materno, no quiere comer o se ve muy débil o adormilado. Tiene dificultad para agarrarse al seno, no deglute o pasa; orina poco o presenta vómito.



**POR FAVOR: NO OLVIDE MANTENER AL DIA EL ESQUEMA DE VACUNACIÓN DE SU BEBE**