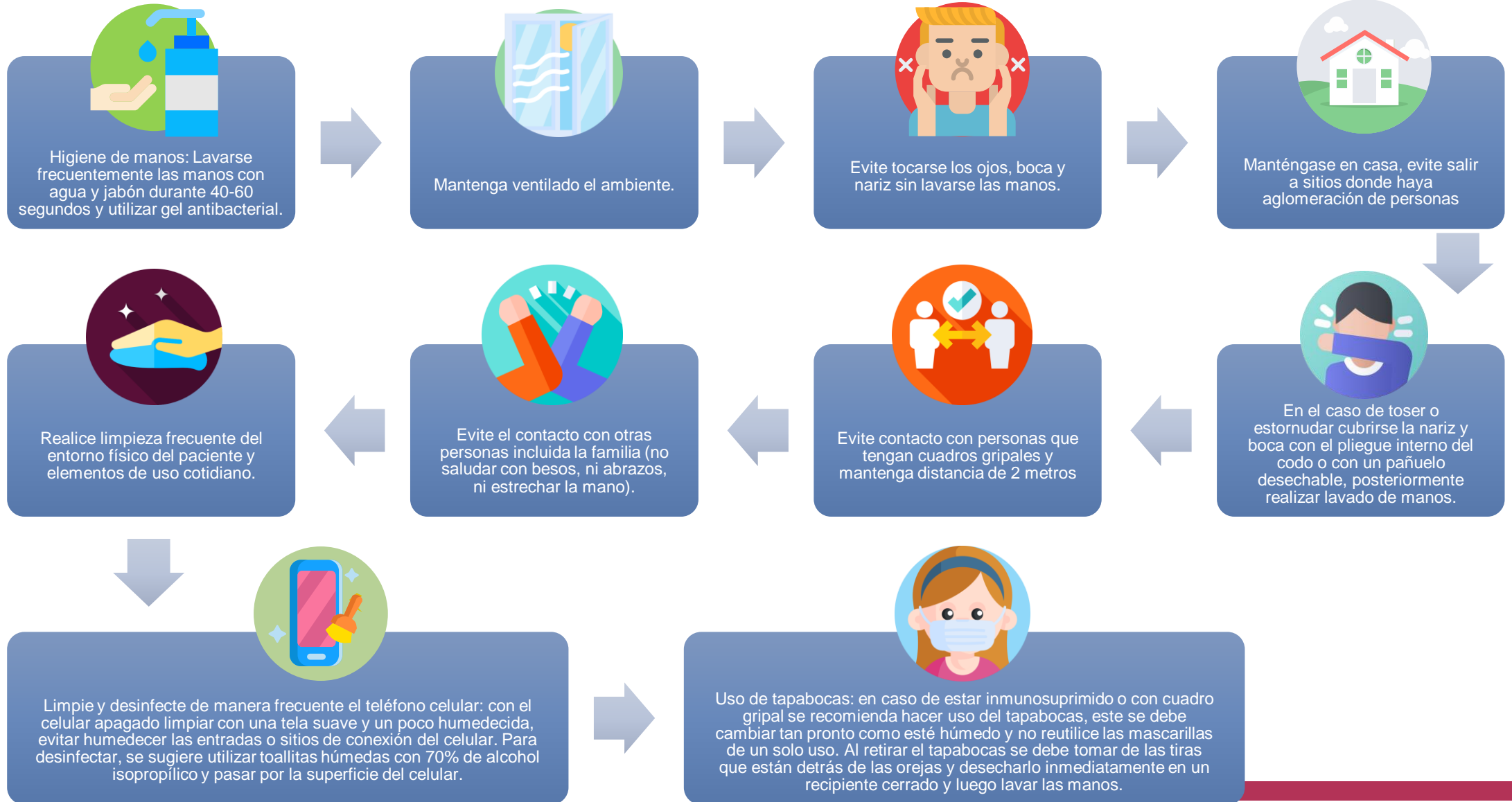


Recomendaciones para el cuidado en casa de pacientes con cáncer

La prevención está en tus manos



Recuerde que esta información es con fines educativos, no sustituye la consulta a su médico tratante u otro profesional de salud a cargo de su tratamiento contra el cáncer.



Frente a su condición de salud actual:



En caso de tener citas programadas para consultas o tratamientos, debe ponerse en contacto telefónico con su EPS y/o IPS para verificar su cita, forma y lugar cómo se realizará.



Si presenta algunos de los siguientes síntomas: fiebre (mayor de 38.3°C tomado en la axila), tos persistente y dificultad para respirar, se recomienda ponerse en contacto telefónicamente con su EPS y seguir las instrucciones.



Maneje el estrés: duerma 7 y 8 horas, realice algún tipo de ejercicio físico (aún estando en casa es posible caminar, estirar los brazos y piernas, realizar ejercicios de respiración como inhalación -espiraciones profundas)



BIBLIOGRAFÍA

- Asociación Colombiana de hematología y oncología. Recomendaciones ACHO para el manejo de estado de Pandemia SARS-COV 19. Versión 1, Marzo 15 de 2020. <https://rediberoamericanaoncologia.blogspot.com/2020/03/recomendaciones-acho-para-el-manejo-de.html>
 - Asociación Argentina de Oncología Clínica. Recomendaciones para personas con cáncer para prevenir coronavirus. Marzo 20 de 2020. <https://rediberoamericanaoncologia.blogspot.com/2020/03/mensaje-de-aoc-asociacion-argentina-de.html>
 - Sociedad Española de Enfermería Oncológica – SEEO. Recomendaciones de la Sociedad de Enfermería Oncológica SEEO sobre la infección por coronavirus SARS – CoV-2 causante de la enfermedad COVID-19. Marzo 20 de 2020. <https://seeo.org/wp-content/uploads/2020/03/Recomendaciones-de-la-Sociedad-Espan%CC%83ola-de-Enfermeri%CC%81a-Oncolo%CC%81gica-SEEO-sobre-la-infeccio%CC%81n-por-Coronavirus-SARS-CoV-2-causante-de-la-enfermedad-COVID-19.pdf>
 - Organización Mundial de la Salud -OMS. Consejos para la población sobre el nuevo coronavirus (2019- CoV): Cuándo y cómo usar una mascarilla. <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
-