

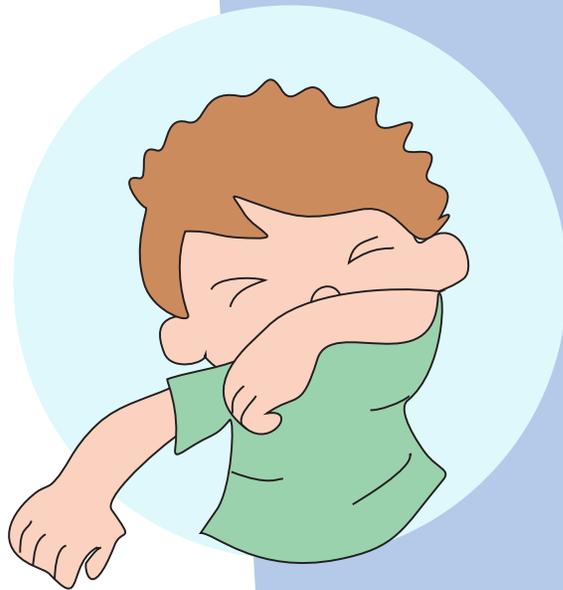
**¿Cómo podemos prevenir  
riesgos infecciosos?**

---

**¿Cómo clasificar los  
residuos?**



# ¿Cómo podemos **prevenir riesgos infecciosos al estornudar?**



## 1. AL ESTORNUDAR O TOSER

- ✓ Tapar la boca y la nariz con papel higiénico o con un pañuelo desechable.
- ✓ Luego de usar el pañuelo, depositarlo en la bolsa negra de la caneca respectiva.
- ✓ También se puede cubrir la boca y la nariz con la cara interna del codo para evitar la dispersión.
- ✓ Recordar que si presenta tos o estornudo no debe manipular alimentos.

# ¿Cómo podemos **prevenir riesgos infecciosos** al estar en **contacto con mascotas**?

## 2. MANEJO DE MASCOTAS

Recomendaciones para padres de familia:

- ✓ Acompañar al niño(a) cuando esté con la mascota.
- ✓ Enseñar al niño(a) a no molestar las mascotas.
- ✓ Después de tocar o jugar con la mascota, indicar al niño(a) que realice el lavado de manos.
- ✓ Verificar que la mascota esté vacunada y desparasitada.
- ✓ Evitar que el niño(a) duerma con la mascota.
- ✓ Recoger las heces de la mascota.
- ✓ Evitar la tenencia de animales no domésticos.
- ✓ Si se presentan mordeduras o arañazos, inmediatamente llevar el niño(a) al médico.

VACUNACIÓN



# Para un ambiente saludable es importante la **clasificación y disposición de residuos**

## CLASIFICACIÓN Y DISPOSICIÓN DE RESIDUOS

El buen manejo de los residuos demuestra un compromiso con el cuidado del planeta.

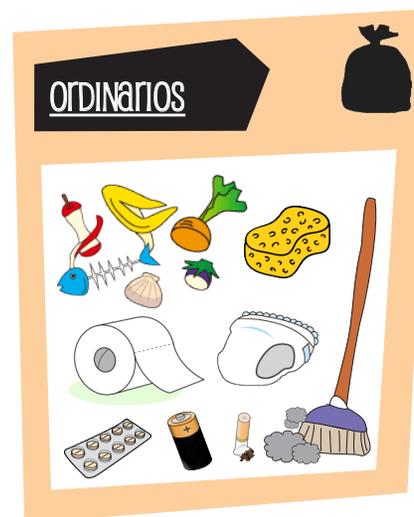
**Clasificar y manejar bien las basuras es importante para:**

- ✓ Evitar la proliferación de ratas, cucarachas, hormigas, entre otras plagas, que pueden producir enfermedades.
- ✓ Disminuir la contaminación física, biológica y química del ambiente del hogar comunitario.
- ✓ Evitar el deterioro de la imagen del lugar y desgaste de los recursos naturales.

**Tener en cuenta la siguiente clasificación de los residuos:**

- 1. Residuos ordinarios** (botar en una **bolsa plástica negra**, la cual se debe cerrar una vez esté llena y llevar al depósito de basura):
  - Restos de comida
  - Elementos de icopor sucios
  - Papeles sanitarios y pañales
  - Residuos de limpieza
- 2. Residuos reciclables** (botar en una **bolsa plástica blanca**, la cual debe permanecer en estado limpio y seco, para ser entregada al servicio de recolección de basuras):
  - Papel y cartón
  - Tela
  - Envases *Tetra Pak*
  - Plástico
  - Empaques y paquetes
  - Metal y vidrio
  - Desechables previamente lavados

Los medicamentos, los bombillos y las pilas deben llevarse a un centro de recolección, no desecharlos en la basura común.



## DISPOSICIÓN ADECUADA DE CANECAS Y DEPÓSITOS DE BASURA



Usar canecas plásticas con tapa y contar con un depósito para almacenamiento de basuras con adecuada ventilación. El depósito de basuras debe estar alejado de los espacios de permanencia de los niños(as) y de las áreas de almacenamiento y preparación de alimentos.

# ¿Cómo puedes generar estrategias en casa para fortalecer hábitos saludables? **Clasifica los diferentes tipos de residuos**

## estrategias para fortalecer prácticas del buen manejo de residuos y reciclaje

Los accesos al hogar comunitario deben permanecer limpios, libres de acumulación de basura y apartados de la generación de polvo.

Para PONER EN PRÁCTIC a CON LOS NIÑOS(as):



- ✓ Enseñar a diferenciar los residuos ordinarios de los reciclables.
- ✓ Enseñar a arrojar la basura en la caneca destinada a cada residuo.
- ✓ Realizar actividades manuales con elementos reciclados.

## ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA PRESERVACIÓN Y CONSUMO DE AGUA

Estando en casa, ten en cuenta que también es importante hacer un **uso adecuado del agua**

El agua es muy importante para la vida y se debe cuidar y utilizar para lo necesario. Se recomienda:

- ✓ Utilizar el mínimo vital de agua (2 a 3 litros diarios por persona) para beber y cocinar alimentos.
- ✓ Evitar contaminar el agua por mal manejo o almacenamiento.
- ✓ Productos como desinfectantes, detergentes, insecticidas, pinturas, gasolina, aceite o medicamentos pueden contaminar el agua.

Tener en cuenta que el agua contaminada (incluyendo el agua lluvia) **NO SE DEBE USAR.**

**NO USAR**

**AGUA CONTAMINADA**

Para HIGIENE PERSONAL

Para LAVADO DE ALIMENTOS Y UTENSILIOS

Para RIEGO DE FRUTAS Y VERDURAS

Para BEBER



El agua no potable (estancada, lluvia o reciclada) solamente se puede usar para aseo de pisos, contribuyendo al **ahorro del agua potable.**

# ¿Qué hacer para tener un **uso adecuado del agua?**

## ESTRATEGIAS PARA PROMOVER PRÁCTICAS DE PROTECCIÓN DEL AGUA PARA EL CONSUMO HUMANO

En cuanto al suministro y almacenamiento de agua:

- ✓ Realizar el mantenimiento de filtros de agua cada tres meses y de tanques de reserva cada seis meses.
- ✓ Almacenar el agua en recipientes oscuros para evitar la entrada de luz y que se formen algas u otros organismos que contaminen el agua.
- ✓ El tanque del agua debe tener tapa para evitar el ingreso de entrada de aves, roedores o insectos.
- ✓ **No dejar baldes con agua** al alcance de los niños(as) por el riesgo de ahogamiento.

En la siguiente sopa de letras, encontrará ocho conceptos relacionados con la **preservación del agua**.

O B D C O N T A M I N A C I O N M S  
S E F I M R L C D P F C P C W A B Y  
D S H C O N T E Y D C R P M I D E E  
R T I D E A N I R T J L O J M L E U  
R A K N B Z A T M I Ñ G T P B N C O  
T N S C O N T E M I N A A O P F S M  
G C L O R O A V I L A Z B I O N G I  
H A F C O N C I O N M J L A S E R O  
J D P S U S I T A N Q U E K D A I P L  
M A A C O N T A M I N A G F I L T R O