

Recomendaciones para el bebé prematuro o de bajo peso

GRUPO ACADÉMICO CUIDADO MATERNO PERINATAL

La estrategia de “Madre canguro” sigue siendo la estrategia mas recomendada para el cuidado de recién nacidos de bajo peso y prematuros, ya que fortalece el contacto piel a piel, la lactancia materna, y el alta temprana.

1

CANGURO INTRAHOSPITALARIO:

- ✓ No suspender la LACTANCIA MATERNA, realizar técnicas de extracción y desinfección en caso de ser necesario.
- ✓ Es posible que se deban restringir las visitas (Estrategia Unidades de Puertas Abiertas), teniendo en cuenta las recomendaciones de aislamiento para los casos en que se sospeche o se confirme la infección por COVID-19.
- ✓ El acompañante del bebé hospitalizado debe acoger las medidas generales de LAVADO DE MANOS, CIRCULACIÓN DEL PERSONAL, USO DE MASCARILLAS etc, **No debe ser menor de edad ni mayor de 60 años.**
- ✓ El acompañante debe aplicar las recomendaciones de regreso al hogar como **BAÑO, CAMBIO DE ROPA Y DESINFECCION DE ACCESORIOS Y SUPERFICIES**
- ✓ Es posible que se pueda recibir información via virtual o telefónica.

2

CONSULTA AMBULATORIA:

- ✓ La primera cita del bebé debe ser realizada antes de las 48 horas del egreso
- ✓ Los controles se realizarán de manera **individuaizada**, es posible que reciba un **seguimiento telefónico** de acuerdo a las condiciones del bebé
- ✓ Se debe mantener el esquema de vacunación, es posible que su bebé requiera de vacunas especiales por ser prematuro esté atenta a las recomendaciones del personal
- ✓ Si su bebé presenta síntomas respiratorios **leves** es posible que le sea reprogramada la cita
- ✓ Si los síntomas respiratorios son **graves** debe consultarlo de inmediato (ver signos de alarma del Recién nacido)
- ✓ La madre infectada por COVID-19, no debe asistir al programa y debe regirse a las indicaciones del personal en cuanto al aislamiento o cuarentena.
- ✓ el bebé puede ser trasladado a la consulta en **contacto piel a piel con un familiar sano y con mascarilla.**
- ✓ Es necesario que se **RESTRINJAN** las visitas a la madre y al recién nacido de familiares, amigos o vecinos
- ✓ El cuidado del bebé canguro en casa debe estar limitado máximo a dos personas.



<https://pixabay.com/es/photos/beb%C3%A9-manos-sosteniendo-las-manos-1287504/>